

Woche 9  
27. Februar 2020

Österreichische Post AG  
WZ 15Z040355 W  
Badener Zeitung  
Wassergasse 1,  
2500 Baden



■ **LAUFEN.** - Vergangene Woche Mittwoch hieß es für Traillaufbegeisterte in Baden wieder einmal die Schulbank zu drücken. Der erfolgreiche Bad Vöslau Ultratrail-Läufer und Sportwissenschaftler Gerhard Schiemer vermittelte auf Einladung der Tri Runners Baden den zahlreichen Interessierten seine Erfahrungen und Eindrücke im Trailrunning. Weiters wurde auch über interessante Detailthemen wie Technik, Training, Wettkampfvorbereitung und Ausrüstung vorgetragen. *Foto: z.V.g.*



■ **SCHWIMMEN.** - Auf Einladung des Vereins „Three Giants“ fand am vergangenen Wochenende in der Südstadt ein Probe-Wettschwimmen der besonderen Art statt. Insgesamt neun Staffeln stellten sich der Herausforderungen 100 x 100m zu schwimmen. Auch die Tri Runners Baden stellten dabei zwei Staffeln mit je acht Schwimmern. Der gleichmäßigste Schwimmer war dabei Andreas Perer mit einem Schnitt von 1:11 min auf die 100m. Den schnellsten Split schaffte Tom Metzner mit schnellen 1:03min sowie einem Schnitt von 1:06min. Mit einer Gesamtzeit von 2:33:07 Std. bzw. 2:35:08 Std. landeten die Tri Runners auf Platz vier und fünf. Die Tri Heroes aus Oberwaltersdorf landeten mit einer Gesamtzeit von 2:28:48 auf Platz drei. *Foto: z.V.g.*